



Утверждаю

Директор МОУ Спас-Ильдинской ООШ

Н.Ю.Савицкая

## План спортивно-массовых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, утренней зарядки перед занятиями. - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток - проводить физкультминутки на уроках	Октябрь  До 12 ноября  ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах</b> - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр - организация «часов здоровья» - классные часы «Здоровый образ жизни» - проветривание классных помещений	До 10 ноября  В течение года  Ежедневно	Классные руководители  Учителя
3	<b>Внеурочная работа в школе</b> - осенний и весенний кросс - олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» - день Здоровья - спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые. Ловкие»	В течение года	Учитель ФЗК, классные руководители

4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> - осенний и весенний кроссы - олимпиада по физкультуре	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учитель ФЗК
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b> - конкурс рисунков, учащиеся 1 – 4 классов на тему « Я и спорт!» - организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», « Отказ от вредных привычек»	Декабрь В течение года	Классные руководители
6	<b>Организация работы по месту жительства</b> - организация летнего оздоровительного лагеря	В течение года	Учитель физкультуры
7	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - здоровье наших детей – в наших руках - тематические родительские собрания - проведение спортивных мероприятий с участием родителей ( в течение года) на свежем воздухе	Родительское собрание В течение года В течение года	Классный руководитель  Классный руководитель, учитель физкультуры
8	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года Январь	Учитель физкультуры